

# CATALOGUE

## PARCOURS DE FORMATION ET ATELIERS





# TABLE DES MATIÈRES



PAGE 3

## PARCOURS DE FORMATION



PAGE 4

## FORMATIONS POUR GESTIONNAIRES



PAGE 5

## FORMATIONS POUR CRHA



PAGE 6

## FACILITATION DE L'INTELLIGENCE COLLECTIVE



PAGE 7

## FORMAT 90 MINUTES LUNCH & LEARN



PAGES 8-9

## OFFRES CONJOINTES AVEC NOS PARTENAIRES



# PARCOURS DE FORMATION

Outillez les gestionnaires pour faire face aux défis réels de leur quotidien et aidez-les à atteindre les objectifs fixés. Le design d'un parcours de formation respecte une **approche pratique, interactive** et **axé sur l'intelligence collective** contribuant à développer des compétences clés dans un cadre sécuritaire et bienveillant.

Conseillé pour renforcer les compétences, le leadership et l'engagement, tout en assurant l'alignement avec les priorités et la vision de votre organisation.

## OPTIONS DURÉE DE FORMATION

Que ce soit en virtuel ou en présentiel, nous vous proposons la formule qui vous convient pour tous nos sujets de formation.

**2 heures et -**

Animation  
d'un atelier

**3 à 4 heures**

Animation  
d'ateliers sur une  
demi-journée

**6 à 8 heures**

Animation  
d'ateliers sur une  
journée

Demandez une soumission



# FORMATIONS POUR GESTIONNAIRES



## COHORTE 101

### ENCADREMENT DU PERSONNEL ET PROCESSUS RH

- Lois du travail (1%, équité salariale, recrutement)
- Reconnaissance (impact et meilleures pratiques)
- Discipline et Recadrage (employés difficiles vs en difficultés, mesures admin et disciplinaires)
- Dotation (facteurs-clés de succès pour une attraction et une rétention durable)
- Bonnes pratiques en appréciation de la contribution (étapes du processus, SMART, feedback)
- Communication efficace et harmonieuse (prévention des incivilités)
- Leadership 101 : PODC et gestion par objectifs

## COHORTE 102

### GESTIONNAIRES D'EMPLOYÉS

- Capacité à donner et à recevoir du feedback
- Bonnes pratiques de délégation et d'habilitation
- EDI 101 : biais inconscients et sensibilisation à la notion de privilège
- Capacité à développer les talents (habilitation et nine box grid)
- Leadership 102 : styles de leadership, connaissance de soi, fenêtre johari
- Gestion du stress, du temps et des priorités
- Travail hybride (les meilleures pratiques et les outils de collaboration virtuelle)



## COHORTE 103

### LEADERS ET CHEFS D'ENTREPRISES



- Dynamique groupale (atelier Lencioni)
- Leadership 103 : leader conscient, leader agile, leader inspirant
- Intelligence émotionnelle
- Communication efficace et harmonieuse (couleurs de personnalités)
- Communication efficace et harmonieuse (écoute active)
- EDI 102 : pratiques inclusives, alliés de la diversité
- Gestion des conflits : Prise de décision en équipe (modèle TKI)
- Leviers d'attraction, de mobilisation et de fidélisation : pour un impact réussi



# FORMATIONS POUR CRHA



## PARCOURS EDI

### INTRODUCTION POUR CRHA

- EDI dotation
- EDI 101 : évaluation du rendement
- EDI 102 : pratiques inclusives, alliés de la diversité
- Dotation (facteurs-clés de succès pour une attraction et une rétention durable)
- Bonnes pratiques en appréciation de la contribution (étapes du processus, SMART, feedback)
- Communication efficace et harmonieuse (prévention des incivilités)
- Leadership 101 : PODC et gestion par objectifs

## PARCOURS DE LEADERSHIP

### GESTIONNAIRES EN RESSOURCES HUMAINES

- Leviers d'attraction, de mobilisation et de fidélisation : pour un impact réussi
- Communication efficace et harmonieuse (couleurs de personnalités)
- Communication efficace et assertive (pouvoir d'influence)
- Leadership 102 : styles de leadership, connaissance de soi, fenêtre johari
- Intelligence émotionnelle
- Capacité à développer les talents (habilitation et nine box grid)
- Gestion du stress, du temps et des priorités
- Lean Management dans les processus RH
- La rémunération globale (rémunération distinctive, à la carte)





# FACILITATION DE L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

La **facilitation de l'intelligence collective** est une méthode d'animation qui favorise la participation active des membres d'un groupe autour d'un enjeu commun. Elle vise à coconstruire collectivement des solutions acceptables et à engager les participants dans leur mise en oeuvre.

En complément ou en alternative à la formation, cette approche mobilise des pratiques de co-conception, de collaboration et de dialogue structuré.

Conseillé pour résoudre des enjeux complexes, favoriser le partage de savoirs et planifier des projets innovants.

## NOS ATELIERS

- Dynamique groupale
- Rétrospective de l'étoile de mer
- Rétrospective du voilier (Speed Boat)
- World Café
- Stratégie de créativité de Walt Disney
- Chapeaux de Bono
- Les couleurs de personnalité
- Les 5 caractéristiques d'une équipe fonctionnelle (Lencioni)
- Matrice SWOT
- Persona
- Parcours client
- Corridor client
- Matrice RACI
- Les 7 clés de la planification stratégique
- Poker déléguer
- Forum ouvert (grand groupe)

Découvrez notre méthode



# FORMAT 90 MINUTES LUNCH & LEARN

## Court, concret, efficace

Nos lunch & learn sont conçus pour stimuler la collaboration, apprendre ensemble et passer à l'action, sans casse-tête.

En **90 minutes**, mobilisez votre équipe, partagez les idées et faites émerger des solutions concrètes.



### ATELIERS EXPRESS

### FACILITATION

- Rétrospective (annuelle, d'équipe, cadre marche arrière)
- Gérez le stress et cultivez la résilience collective
- Mieux communiquer pour mieux collaborer
- Exprimez-vous avec bienveillance : la communication non violente
- Bonnes pratiques de délégation et d'habilitation
- Gestion des conflits - Prise de décision en équipe (modèle TKI)
- Définir des objectifs SMARTER+
- Capacité à développer les talents (nine box grid)

Demandez une soumission

# OFFRES CONJOINTES AVEC NOS PARTENAIRES



**strøm**  
SPA NORDIQUE

PERFORMANCE ET BIEN-ÊTRE

En prenant le temps de vous ressourcer, vous donnez une pause à votre charge mentale, vous nourrissez votre créativité et vous renouvez votre capacité à collaborer.

## ATELIERS DE FORMATION

- **Les 9 archétypes de l'Ennéagramme**
  - Révéler les motivations profondes et le potentiel de chacun
- **Les 4 étapes de la communication consciente (CNV)**
  - Obtenir un climat de confiance par une meilleure compréhension mutuelle d'autrui
- **Les 4 couleurs de la personnalité**
  - Réduire les conflits par une meilleure harmonisation des relations

## ATELIERS DE FACILITATION

- **Diminuer les facteurs de stress au travail**
  - Prévenir l'excès de stress au travail et l'épuisement professionnel par la résilience
- **Bilan et plan d'action minimaliste (MAP)**
  - Effectuer une rétrospective et établir une vision d'équipe
- **Stratégie de créativité de Walt Disney**
  - Résoudre un problème chronique avec une solution innovante

Animés par Iceberg Management. Groupes de 10 à 15 personnes.

Le travail ne doit pas être une source constante de stress.  
Ralentir permet de performer plus sainement et plus durablement.

Découvrez nos forfaits

# OFFRES CONJOINTES AVEC NOS PARTENAIRES



**Atman**Co.

## ÉVALUATION PSYCHOMÉTRIQUE

L'atelier d'équipe permet de mieux comprendre les forces individuelles et les dynamiques de groupe.

Grâce à l'évaluation AtmanCo®, chacun découvre des aspects méconnus de sa personnalité et de celle des autres, favorisant ainsi la cohésion, la communication et la confiance.

## ATELIERS DE GROUPE

### Styles de personnalité

La phase d'éveil permet d'éveiller la conscience de l'équipe et la connaissance de soi.

**2 heures**

### Analyse de l'équipe

La phase de connaissance permet de connaître plus en profondeur les membres de l'équipe.

**4 heures**

### Consolidation d'équipe

La phase de compétence permet de développer des comportements productifs et la dynamique groupale.

**7 heures**

Demandez une soumission

