



**Caroline Laroche**  
Consultante en ressources humaines



# Caroline Laroche

Consultante en ressources humaines

Diplômée en gestion des ressources humaines de HEC Montréal avec une spécialisation en santé et sécurité au travail de l'Université de Montréal, Caroline exerce avec passion la gestion des ressources humaines depuis plus de 10 ans. Au fil du temps, elle a su diversifier son expérience dans des postes multidisciplinaires et s'est perfectionnée dans l'industrie du commerce de détail. Elle se démarque par son approche collaborative, sa polyvalence, son ouverture, sa créativité et son orientation client.

## Parcours professionnel

Caroline a débuté ses fonctions en ressources humaines chez GDI Service aux immeubles où elle a occupé différentes fonctions notamment, la **dotation** et la **santé et sécurité au travail**. Elle a ensuite fait son entrée dans l'industrie du commerce de détail dans un poste de **généraliste RH** pour les boutiques TRISTAN, poste qui lui a permis de se familiariser avec la distribution et le manufacturier. Dans le cadre de son mandat, Caroline a participé à l'important exercice d'**équité salariale** pour la province du Québec, rassemblant plus de 500 employés au Québec. Son expérience lui a permis d'explorer la gestion des ressources humaines dans des **environnements syndiqués et non syndiqués**.

Son parcours professionnel s'est poursuivi chez les magasins DeSerres où elle a su accompagner une équipe de 20 gestionnaires répartis dans 20 succursales sur 4 provinces canadiennes durant près de 6 ans. Elle a supporté également la haute direction dans la réussite de leurs objectifs RH. Son rôle multidisciplinaire lui a permis de développer son expertise dans les dossiers de **rémunération**, de **santé et sécurité**, de gestion de **performance**, de **formation**, d'administration de programme d'**avantages sociaux** et d'implantation de projets RH. Son expérience l'a conduite à réaliser des sessions de « focus group » portant sur la **mobilisation**, à faire du **coaching personnalisé sur le leadership** et à développer des plans d'action personnalisés.

## Implication sociale

Caroline tient à s'impliquer dans la relève de demain. Elle a d'ailleurs collaboré avec l'organisme Montréal Relève afin de coordonner des sessions de stage d'observation offerts aux élèves de 3e et 4e secondaire. Elle a également supporté une stagiaire dans le cadre de la création d'un programme de santé et mieux-être.

caroline.laroche@icebergm.ca

438.823.4161

[www.linkedin.com/in/caroline-laroche](http://www.linkedin.com/in/caroline-laroche)

